



Underbilag 4 Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre	Udarbejdet af Hygiejnesygeplejerske Birgitte Sachmann Godkendt af Marianne Hansen Version 4.0
Engangshandsker	Gældende fra nov. 2018 Rev. senest nov. 2021

Baggrund

Brug af handsker reducerer, i kombination med håndhygiejne, risikoen for kontaktsmitte, når de anvendes korrekt. Handsker anvendes som personligt værnemiddel og som barriere for krydssmitte ved at beskytte personalets hænder, håndled og evt. underarme mod forurening med organisk materiale som fx blod, spyt, sekret og ekskret fra borgeren samt anden synlig forurening.

Formål

At minimere forureningen af personalets hænder, når de er i kontakt med organisk materiale. At bibeholde sterile forhold ved særlige procedure (hvor der så bruges sterile handsker).

Krav til engangshandsker

Der anvendes puddefri CE- mærkede medicinske engangshandsker, som skal være af god kvalitet og pasform. Latex handsker må kun indeholde et meget lavt indhold af latexproteiner.

Brug af engangshandsker

Hænderne skal være rene og tørre inden handskerne tages på. Der bør ikke bruges håndcreme lige før brug af handsker. Under længere procedure skiftes handskerne undervejs – særligt hvis man håndterer flydende kemi/desinfektionsmidler. Handskerne skal kasseres efter endt procedure. Handskerne må ikke vaskes eller desinficeres. Der må ikke bruges to par handsker ovenpå hinanden, da den inderste handske altid vil blive forurennet af den yderste handske og dermed ikke kan betragtes som ren.

Undtagelsesvis kan man efter oplæring af sugning i tracheostomi tage to par handsker på, hvor man efter første sugning krænger yderste handske udenom det brugte sugekateter. Vigtigt at man ikke rører ved det rene sugekateter med handskerne man har på, da de ikke er rene. Undtagelsen laves da sugningen skal forløbe rimeligt hurtigt, og man er bevidst om at den inderste handske man har på er uren, og derfor ikke må komme i kontakt med det rene sugekateter.

Det er vigtigt, at man ikke forurener handskerne før de tages i brug. Det vil sige der laves håndhygiejne inden man tager handsker fra kassen eller fra en pose og inden man tager dem på, hvis man skal udføre en



Underbilag 4 Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre	Udarbejdet af Hygiejnesygeplejerske Birgitte Sachmann Godkendt af Marianne Hansen Version 4.0
Engangshandsker	Gældende fra nov. 2018 Rev. senest nov. 2021

ren opgave (dvs man ikke vil påføre bakterier eller virus derpå). Der laves altid håndhygiejne så snart handskerne er taget af også selvom man tager et nyt par på umiddelbart herefter.

Handsketyper

I Plejen anvendes nitrilhandsker som rene engangshandsker. De bruges når der er risiko for forurening af hænderne med smitsomt materiale som blod, urin, opkast, spyt, sved, og vævsvæsker. Ligeledes når der er risiko for kontaktsmitte, herunder smitte med MRSA og andre resistente bakterier, samt hvor der er risiko for kontakt med kemikalier, eller hvis huden er truet med masseration (brister) samt under hjælp til personlig hygiejne. Ydermere benyttes de hvis der er rifter eller sår på hænderne. Ved kontakt med olieholdige eller steroidholdige cremer, administration af cytostatika eller risiko for berøring af medicin anvendes ligeledes nitril handsker.

Sterile undersøgelses handsker – anvendes ved aseptiske procedure hvor dette kræves. Eksempelvis ved håndtering af intravaskulære katetre, anlæggelse af urinvejskateter samt forbindskift ved nefrostomikateter.

Engangshandsker af vinyl må **ikke** anvendes, da de indeholder phtalater og meget hurtigt bliver gennemtrængelige for vira. Latex handsker kan bruges for at beskytte mod sekreter, ekskretter samt bakterier og vira men ikke ved kontakt med kemikalier eller desinfektionsmidler.

Bomuldshandsker benyttes under handsken ved personale der reagerer på handskebrug, og kan forlænge brugen af handskerne under samme procedure. Der bruges rene bomuldshandsker hver gang man tager nye engangshandsker på. Bomuldshandskerne vaskes ved minimum 90 grader og er til flergangsbrug.

Litteraturhenvisning

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer – Om håndhygiejne, CEI 2. udgave 2018

<https://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Haandhygiejne.ashx>

Sundhedsstyrelsen, Forebyggelse af latexallergi, redegørelse og vejledning 2003

Handseguide Region Midtjylland



Underbilag 4 Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre	Udarbejdet af Hygiejnesygeplejerske Birgitte Sachmann Godkendt af Marianne Hansen Version 4.0
Engangshandsker	Gældende fra nov. 2018 Rev. senest nov. 2021

<https://www.rm.dk/siteassets/om-os/organisation/koncern-hr/fysisk-arbejdsmiljo-horsens/ny-hjemmeside/hygiejniske-forhold/brug-af-handsker/handskevejledning-feb-2016.pdf>