

Indsatser 2023

Oversigten indeholder alle tilgængelige indsatser indenfor personlig- og praktisk hjælp, madservice og afløsning i hjemmet.

Til enhver indsats er der fastsat en **vejledende tid**, som det i *gennemsnit* vil tage leverandøren at udføre de aktiviteter som borgeren har brug for hjælp til. Det vil sige at der visiteres ud fra princippet om "gynger og karruseller". Der afregnes med leverandøren efter visiteret tid.

I enkelte tilfælde, hvor borger har brug for hjælp til personlige og praktiske aktiviteter, som ikke kan rummes inden for det eksisterende indsatskatalog, kan der visiteres hjælp ud fra en individuel og konkret vurdering fra Myndighed.

Personlig pleje § 83	Hvem kan modtage indsatsen	Tilstande	Eksempler på aktiviteter	Frekvens
Personlig hygiejne Funktionsniveau 1	Borgere, der kun er let begrænset i de aktiviteter, der er behov for hjælp til. Borgeren er den aktive part, og tager initiativ. Der er behov for let personassistance til enkelte aktiviteter.	Vaske sig Kropspleje Af-og påklædning Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner Lave husligt arbejde.	Borger får f.eks. 1-2 besøg dagligt, hvor det kun ydes let personassistance f.eks. til nedre hygiejne. Borger får f.eks. let personassistance til igangsætning med personlig pleje og påklædning, og støtte til at komme i gang med morgenmaden. Let støtte til afklædning.	Dagligt
Personlig hygiejne Funktionsniveau 2	Borgere, der stadig er den aktive part, men har behov for moderat personassistance til flere aktiviteter.	Vaske sig Kropspleje Af-og påklædning Ændre kropsstilling Forflytte sig	Borger får f.eks. moderat personassistance til flere aktiviteter i en vagt. Borger kan f.eks. varetage dele af flere aktiviteter, der gives støtte til. Borger har f.eks. behov for at blive motiveret og der er behov for at	Dagligt

		Overordnede kognitive funktioner Lave husligt arbejde.	medarbejderne er mere opmærksomme og lidt mere igangsættende end ved personlig hygiejne. Borger får f.eks. 1-2 besøg dagligt. Moderat støtte til afklædning	
Personlig hygiejne Funktionsniveau 3	Borgere, der deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten	Vaske sig Kropspleje Af-og påklædning Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner Lave husligt arbejde.	Borger har f.eks. behov for hjælp til struktur og sammenhæng i hverdagen, og borger kalder ikke relevant efter hjælp. Personalet forsøger at få lov at hjælpe med flere aktiviteter. Det kræver f.eks. personalets deltagelse, for at aktiviteterne gennemføres. Der er behov, for at personalet sikrer hverdagen mere end ved personlig hygiejne 2 Borger har f.eks. behov for flere besøg i dagvagt og eller aftenvagt. Borger får f.eks. omfattende hjælp/guidning til flere aktiviteter i døgnet for at borger kan deltage i aktiviteterne	Dagligt
Personlig hygiejne Funktionsniveau 4	Borgere der har totale begrænsninger i forhold til den hjælp de har behov for.	Vaske sig Kropspleje Af-og påklædning Ændre kropsstilling Forflytte sig	Borger har f.eks. behov for flere besøg dagligt. Borger får f.eks. fysisk hjælp til alt. Borger er f.eks. klar og relevant, kan sige til, men kan intet udføre selv. Borger har f.eks. trods fysisk formåen, en kognitiv funktionsnedsættelse, der	Dagligt

	Borger er ude af stand til at udføre og har behov for fuldstændig personassistance. Deltagelsen er så begrænset, at borger ikke kan fuldføre enkle aktiviteter.	Overordnede kognitive Funktioner Lave husligt arbejde.	bevirker at borger er ude af stand til at udføre nødvendige aktiviteter. Dermed kan borger være til fare for sig selv. Borger kan f.eks. ikke deltage, eller modarbejder i de aktiviteter der er behov for hjælp til.	
Bad Funktionsniveau 1-4	Borgere, der har brug for hjælp til enkelte eller flere aktiviteter i forbindelse med bad.	Vaske sig Ændre kropsstilling	Hjælp til selve badet Almindelig mobilisering Oprydning på badeværelset incl. aftørring af gulv.	1-2/ uge
Udskillelse Funktionsniveau 1	Borgere, der kun er let begrænset i de aktiviteter, der er behov for hjælp til. Borgeren er den aktive part, og tager initiativ. Der er behov for let personassistance til enkelte aktiviteter.	Gå på toilet Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Tømning af bækken Af/ tilkobling af kateterpose Skift af stomipose/kateterpose	Dagligt
Udskillelse Funktionsniveau 2	Borgere, der stadig er den aktive part, men har behov for moderat personassistance til flere aktiviteter.	Gå på toilet Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Skift af uridom Tømning af bækken / kolbe/ stomipose / kateterpose Skift af stomipose / kateterpose Af- / tilkobling af kateterpose Bleskift Af- og påklædning i forbindelse med toiletbesøg Mobilitet til / fra toiletbesøg Toiletbesøg inkl. aftørring af toilet	Dagligt

Udskillelse Funktionsniveau 3	Borgere, der deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten	Gå på toilet Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Skift af uridom Tømning af bækken / kolbe/ stomipose / kateterpose Skift af stomipose / kateterpose Af- / tilkobling af kateterpose Bleskift Af- og påklædning i forbindelse med toiletbesøg Mobilitet til / fra toiletbesøg Toiletbesøg inkl. aftørring af toilet	Dagligt
Udskillelse Funktionsniveau 4	Borgere der har totale begrænsninger i forhold til den hjælp de har behov for. Borger er ude af stand til at udføre og har behov for fuldstændig personassistance. Deltagelsen er så begrænset, at borger ikke kan fuldføre enkle aktiviteter.	Gå på toilet Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Skift af uridom Tømning af bækken / kolbe/ stomipose / kateterpose Skift af stomipose / kateterpose Af- / tilkobling af kateterpose Bleskift Af- og påklædning i forbindelse med toiletbesøg Mobilitet til / fra toiletbesøg Toiletbesøg inkl. aftørring af toilet	Dagligt
Ernæring Funktionsniveau 2	Borgere, der stadig er den aktive part, men har behov for moderat personassistance til flere aktiviteter.	Spise Drikke Overordnede kognitive funktioner	Støtte til indtagelse af mad og drikke	Dagligt
Ernæring Funktionsniveau 3	Borgere, der deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten	Spise Drikke Overordnede kognitive funktioner	Støtte til indtagelse af mad og drikke Tilstedeværelse under måltidet	Dagligt.

Ernæring Funktionsniveau 4	Borgere der har totale begrænsninger i forhold til den hjælp de har behov for. Borger er ude af stand til at udføre og har behov for fuldstændig personassistance. Deltagelsen er så begrænset, at borger ikke kan fuldføre enkle aktiviteter.	Spise Drikke Overordnede kognitive funktioner	Støtte til indtagelse af mad og drikke Tilstedeværelse under måltidet Føre fra bord til mund	Dagligt
Mobilitet lejring/vending Funktionsniveau 1-4	Borgere, der har brug for hjælp til enkelte eller flere aktiviteter i forbindelse med lejring/vending.	Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Hjælp til lejring og vending i seng f.eks. til middagssøvn ved en person uden anden indsats	Dagligt
Mobilitet 2. hjælper Funktionsniveau 3-4	Borgere med omfattende til totale begrænsninger	Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Hjælp til forflytning, lejring og vending ved 2 hjælpere	Dagligt
Hverdagens aktiviteter Funktionsniveau 1-4	Borgere med lette til totale begrænsninger	Overordnede kognitive funktioner	Struktur Skabe relation til hjemmeplejen Læse breve Gennemgå/skriv aftaler i kalender Komme med bus/taxa til aktiviteter	Dagligt

Støtte til telefonopkald Funktionsniveau 1-2	Borgere med lette til moderate begrænsninger	Overordnede kognitive funktioner Lave mad Gå på toilet Af-og påklædning Kropspleje	Støtte til at anrette mad Støtte til at gå i seng Støtte til toiletbesøg	Dagligt
Tilsyn og omsorg Funktionsniveau 1-4	Borgere, som er mentalt svækket.	Overordnede kognitive funktioner	Skabe tryghed i egen bolig	Dagligt

Praktisk hjælp § 83	Hvem kan modtage pakken	Tilstande	Eksempler på aktiviteter	Tid	Frekvens
Rengøring Funktionsniveau 1-4	Borgere, der ikke selv kan varetage rengøring og skift af sengelinned på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale forhold. I vurderingen af dette tager vi udgangspunkt i husstandens samlede ressourcer og situation - det vil sige, om der er større børn og/eller en ægtefælle, der kan bidrage til eller varetage opgaverne.	Lave husligt arbejde.	Støvsugning/fejning.	15 min	Hv. 2. uge
		Lave husligt arbejde.	Gulvvask	15 min	Hv. 2. uge
		Lave husligt arbejde.	Aftørring af flader	10 min	Hv. 2. uge
		Lave husligt arbejde.	Toilet, håndvask og spejl	5 min	Hv. 2. uge
		Lave husligt arbejde.	Skift af sengelinned/person	5 min	Hv. 2. uge

Indvendig vinduespudsning Funktionsniveau 1-4		Lave husligt arbejde	Indvendigt vinduespudsning	40 min	Hv 26. uge
Oprydning Funktionsniveau 1-4	Borgere, der grundet funktionsnedsættelse fysisk eller mentalt har øget behov for oprydning.	Lave husligt arbejde	Oprydning i primære rum	10 min	Hv. 2. uge
Rengøring tillæg Funktionsniveau 1-4	Borgere, der anvender samme hjælpemiddel inde som ude eks. kørestol. Borgere, der grundet funktionsnedsættelse fysisk eller mentalt har øget behov for rengøring.	Lave husligt arbejde.	Pakken planlægges i modsatte uge af rengøringspakken Støvsugning / fejning Vask af gulve Rengøring af toiletkumme	15 min	Hv. 2. uge
Rengøring – tillæg – udvidet Funktionsniveau 1-4	Borgere, der grundet funktionsnedsættelse fysisk eller mentalt har øget behov for rengøring.	Lave husligt arbejde	Støvsugning / fejning Vask af gulve Rengøring af toiletkumme Oprydning i primære rum.	30 min	Hv. 2. uge
Hovedrengøring Funktionsniveau 1-4	Til borgere, der er bevilget rengøring, og hvor der vurderes at være et særligt behov.	Lave husligt arbejde.	Aftørring af døre og karme	15 min	1-2/årligt

		Lave husligt arbejde.	Aftørring af ydre flader på skabe, låger, hylde, skuffet i eks. køkken, entre og/eller soveværelset	15 min	1-2/årligt
		Lave husligt arbejde.	Aftørring af ydre flader på inventar på badeværelset	5 min	1-2/årligt
		Lave husligt arbejde.	Aftørring af ydre flader på køleskab, fryser, ovn med alm. rengøringsmiddel.	10 min	1-2/årligt
		Lave husligt arbejde.	Afstøvning af fodlister	10 min	1-2/årligt
		Lave husligt arbejde.	Afkalkning af brusekabine	10 min	1-2/årligt
Vasketøjsordning, Lille Funktionsniveau 1-4	Borgere, som midlertidigt eller varigt ikke selv er i stand til at varetage tøjvask på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale forhold. I den vurdering tager vi udgangspunkt i husstandens samlede ressourcer og situation, det vil sige, om der er større børn og/eller en ægtefælle, der kan bidrage til eller varetage opgaverne. Borgere som bor alene	Lave husligt arbejde.	Tøjet afhentes ved døren Tøjet transporteres til og fra vaskeri Tøjet vaskes og lægges sammen på vaskeri.	-	Hv. 2. uge

Vasketøjsordning, Stor Funktionsniveau 1-4	Ægtepar Borgere som ikke kan rummes i Vasketøjsordning, Lille	Lave husligt arbejde.	Tøjet afhentes ved døren Tøjet transporteres til og fra vaskeri Tøjet vaskes og lægges sammen på vaskeri.	-	Hv. 2. uge
Tøjvask i hjemmet Funktionsniveau 1-4	Borgere, der ikke kan rummes i vasketøjsordningen. Borgere hvor der vurderes rehabiliteringspotentiale	Lave husligt arbejde.	Sortering af tøj Vask af tøj Tørring af tøj Lægge tøj sammen Bringe tøj til og fra hjemmet	20 min	Hv. 2. uge
Mekanisk hjælp til tøjvask Funktionsniveau 1	Borgere, der ikke selv er i stand til at klare <i>en</i> enkelt del af tøjvask grundet fysiske psykiske. og/eller sociale problemer.	Lave husligt arbejde.	Starte vaskemaskinen Hænge sengelinned til tørre	5 min	Hv. 2. uge
Indkøb Funktionsniveau 1-4	Borgere, som ikke selv er i stand til at varetage indkøb på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale forhold, og hvor der ikke er andre i dit netværk, som kan varetage opgaven.	Skaffe sig varer og tjenesteydelser	Udbringning af daglig varer v/ Det Gode Køkken	-	Ugentligt

Planlægning af indkøb Funktionsniveau 2-4	Borgere, som ikke selv er i stand til at planlægge indkøb på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale forhold, og hvor der ikke er andre i dit netværk, som kan varetage opgaven.	Skaffe sig varer og tjenesteydelser	Planlægning af indkøb Bestilling af dagligvarer	5 min	Ugentligt
Tilberede/anrette mad Funktionsniveau 1-2	Borgere med lette til totale begrænsninger i forhold til at anrette mad og drikke	Lave mad	Smøre smørrebrød og servere Opvarmning af mad og servere, heri skære mad i stykker Anrette og servere drikkevarer heri også omrøring med fortykningsmiddel Åbning af emballage Oprydning i køkken og ved spiseplads i forbindelse med måltider Opvask af service og køkkenredskaber Opvask af redskaber efter sondemad Oprydning af madvarer Bestilling af madudbringning Tømning af skraldespand/postkasse	Dag 7 min	Dagligt
				Aften 5 min	Dagligt
				V/opvask 6 min	Maks 3x/uge
				V/opvask sondemad 6 min	Dagligt
				V/tømning aff.pose 3 min	Maks 3x/uge
				Dag 15 min	Dagligt
Funktionsniveau 3-4				Aften 7 min	Dagligt
Madservice Funktionsniveau 1-4	Borgere, der ikke selv er i stand til at lave varm mad og / eller er i stand til, at opfylde egne behov for en sund og ernæringsrig kost grundet nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.	Lave mad	Udbringning af tilberedte retter	-	Dagligt/ugentligt

	I vurderingen af behovet for madservice tager vi udgangspunkt i husstandens samlede ressourcer og situation – det vil sige, om der er større børn / eller en ægtefælle, der kan bidrage til eller varetage opgaven.				
--	---	--	--	--	--

Indsatser § 84	Hvem kan modtage pakken	Tilstande	Eksempler på aktiviteter	Tid	Frekvens
Afløsning i hjemmet	Ægtefælle/nær pårørende der passer en plejkrævende borger.	Overordnede kognitive funktioner.	Tilstedeværelse i hjemmet, hvor der kan leveres hjælp til rengøring j.fr serviceniveauet. Indsatsen gives som udgangspunkt ikke, hvis borger er bevilget dagtilbud.	Maks 180 min	Ugentligt
Praktisk hjælp	Ægtefælle/nær pårørende der passer en plejkrævende borger.	Overordnede kognitive funktioner.	Rengøring j.fr serviceniveauet.	Maks 55 min	Hv. 2. uge

Rehabiliterings-Indsatser § 83a	Hvem kan modtage pakken	Tilstande	Eksempler på aktiviteter	Tid	Frekvens
RH Personlige aktiviteter	Borgere, der er omfattet af målgruppen for hjælp efter § 83, og hvor et rehabiliteringsforløb vurderes, at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter §83. Borgere, der er motiveret for at deltage i et rehabiliteringsforløb.	Vaske sig Kropspleje Af-og påklædning Gå på toilet Drikke Spise Ændre kropsstilling Forflytte sig Overordnede kognitive funktioner	Personlig hygiejne Bad Udskillelse Mobilitet Ernæring	-	-
RH Praktiske aktiviteter		Lave husligt arbejde. Lave mad Skaffe sig varer og tjenesteydelser Overordnede kognitive funktioner.	Rengøring Tøjvask Tilberede og anrette mad Planlægning af indkøb.	-	-