

Bilag 1l

Rygepolitik for Holstebro Kommune

Tilbud om hjælp og støtte til rygestop

Når en person er bosat eller har job i Holstebro Kommune, kan vedkommende benytte sig af Center for Sundhedsfremme og Forebyggelses tilbud om hjælp til rygestop. Det betyder, at alle som er omfattet af Holstebro Kommunes rygepolitik, har mulighed for at benytte Center for Sundhedsfremme og Forebyggelses tilbud. Hvis en person er bosat uden for Holstebro Kommune, er vedkommende naturligvis velkommen til at benytte hjemkommunens tilbud.

Følgende tilbydes fra Center for Sundhedsfremme og Forebyggelses:

- Rygestopkurser på arbejdspladser med 8 til 16 deltagere
- Individuelle forløb med støtte til rygestop på Center for Sundhed
- Individuel rådgivning pr. telefon
- Oplæg på arbejdspladser
- Gratis rygestopmedicin i 4 uger til storrygere.

[Læs mere om Center for Sundhedsfremme og Forebyggelses tilbud](#)

Deltagelse i rygestop kurser mv. foregår uden for arbejdstiden.

Røgfri arbejdsplads

Fra 1. juni 2019, er Holstebro Kommune en røgfri arbejdsplads.

Det er ikke tilladt for ansatte ved Holstebro Kommune at ryge i løbet af arbejdsdagen.

Reglerne gælder på og uden for Holstebro Kommunes matrikler og under transport i arbejdstiden.

Reglerne gælder for alle former for tobaksprodukter, E-cigaretter og lignende.

Håndtering af overtrædelse af forbuddet mod rygning følger de almindelige ansættelsesmæssige regler og kan dermed få ansættelsesmæssige konsekvenser.

Der kan i særlige tilfælde, efter forudgående aftale med nærmeste leder, dispenseres fra rygeforbuddet.

Politikken er drøftet på Hoved MED den 5. december 2018 og er gældende fra 1. juni 2019.